

檔 號：  
保存年限：

## 教育部 函

地址：10051臺北市中山南路5號  
傳 真：02-33437920  
聯絡人：吳修文  
電 話：02-77367937

受文者：南臺科技大學

發文日期：中華民國102年4月18日

發文字號：臺教學(五)字第1020057906號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫 (0057906A00\_ATTCH2.doc, 共1個電子檔案)

主旨：函送本部「102年度大專學生登山安全訓練實施計畫」，  
如附件，請 查照。

說明：

- 一、依本部101年2月3日臺軍(二)字第1010018738A號函頒「重申本部維護學生登山活動安全應行注意事項」辦理。
- 二、實施日期：102年7月1日(星期一)至7月5日(星期五)。
- 三、實施地點：國立仁愛高級農業職業學校、合歡北峰附近山區、南開科技大學。
- 四、請鼓勵所屬師生報名參加，有意願人員於102年4月22日至102年4月26日止，至教育部校安中心網站<http://csrc.edu.tw/>報名，並下載報名表，送學校辦理初審。
- 五、請初審單位協助檢查報名表及自我檢核表是否完整、確實，並考量訓後之傳承，每校陳報1至4名，於4月29日前以專函寄送本部複審(免備文，未經學校初審者，恕不受理)。本部於5月15日前，依報名人數、社團規模、訓後傳承等因素，核定送訓學員，並將審查結果公布於校安中心網站。

正本：各公私立大專校院

副本：社團法人台灣山岳文教協會、南開科技大學、國立仁愛高級農業職業學校、教育部臺中市聯絡處、教育部南投縣聯絡處



102/04/18  
22:41:32

裝



線

# 教育部 102 年度大專學生登山安全訓練實施計畫

## 壹、依據：

本部 101 年 2 月 3 日臺軍(二)字第 1010018738 號函頒「重申本部維護學生登山活動安全應行注意事項」。

## 貳、目的：

為提升大專學生山難預防與處理能力，俾在山野發生意外事件時，能以正確的自救與求救技能即時處理，將損害減至最低程度，特辦理本次登山安全訓練。

## 參、訓練目標：

- 一、提升大專學生登山安全知能，培養山難預防與處理能力。
- 二、降低大專學生山難傷亡事件。

## 肆、實施方式：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：公開招標得標廠商。
- 三、協辦單位：教育部臺中市聯絡處、南投縣聯絡處、國立仁愛高級農業職業學校。

四、實施時間：計 5 日 4 夜，於 102 年 7 月 1 日至 7 月 5 日期間實施完畢。

## 五、實施地點：

- (一)國立仁愛高級農業職業學校。(兼應變措施地點)
- (二)合歡北峰附近山區。
- (三)南開科技大學

## 六、訓練對象及學員人數：

### (一)對象：

1. 各大專校院登山社團幹部及經常至山區從事研究、調查之學生計 90 人。
2. 大專校院登山社指導老師，具登山經驗之大專校院軍訓教官共計 6 人  
(報名人數若不足由學生遞補)。

(二)人數：96 人(參加人員均須具備基礎登山知識及登山經驗，且須自備炊具、爐具及 3 日份行動糧等裝備)

## 七、訓練編組：

### (一)學員編組：

1. 甲組：曾任或現任登山社幹部且具基礎登山知識或高山登山經驗者，區分 4 隊，每隊 12 人，合計 48 人。
2. 乙組：入門者，區分 4 隊，每隊 12 人，合計 48 人。
3. 甲、乙組隊數視報名學員比例，由本部彈性調整。

(二)工作人員：每組 3 人，合計 6 人。

(三)總領隊 1 人及兩組領隊各 1 人，合計 3 人。

(四)教練兼高山專業嚮導（專業顧問）各隊 1 人及預備教練 1 人（預備教練需具 5 年以上登山經驗，協同醫護人員緊急護送重大傷患下山醫療事宜），合計 9 人。

(五)醫護人員：2 人。

(六)隨隊督考鑑測人員 4 人，由本部派遣。

#### 八、訓練內容：

以遇颱風時處置與避難、迷途處理、自救技術與求救方法、困難地形通過、滑落墜崖之處置、緊急避難帳搭設與營地選擇、野外常見傷害與救助、高山症發覺與緊急處理等為核心訓練課程，餘依甲、乙組登山能力與經驗，排定以下課程：

##### (一)甲組：

營隊管理、領導統御與帶隊技巧、找水技巧、傷患搬運、步道危險因子發覺與通過及乙組部分訓練內容（由小隊教練視學員狀況選擇與調整）。

##### (二)乙組：

登山裝備認識與選擇、背包裝填與調整、走路技巧與登山杖運用、休息步法與呼吸調節、水泡抽筋處理與預防、地圖與指北針運用、GPS 運用、登山紀錄、登山糧食規劃與炊煮、搭帳技術與露營技巧、無痕山林運動(LNT)、高山地形與野植認識、常用繩結與應用等。

(三)共同課目：校安中心與學生登山安全、高山症發覺與緊急處理。

(四)綜合測驗：由本部督考組，於訓後實施測驗，以驗證施訓成效。

伍、訓練流程：

一、第一天：

時 間	活 動 內 容	地 點	承 辦 單 位	講 座 (主持人)
1000-1030	報 到	臺 中 高 農	公 開 招 標 得 標 廠 商	承 辦 廠 商
1030-1130	始 業 式			軍 訓 處 處 長
1130-1300	午 餐 (餐 盒)			承 辦 廠 商
1300-1500	調 整 組 別 與 檢 查 裝 備			教 練 團
1500-1700	校安中心與學生登 山 安 全			○ ○ ○ 講 座
1700-1800	車 程	臺中高農—仁 愛高農		教 練 團
1800-1900	晚 餐 (餐 盒)	仁 愛 高 農		承 辦 廠 商
1900-2100	高 山 症 發 覺 與 緊 急 處 理			○ ○ ○ 醫 師
2100-2200	小 組 團 隊 建 立			教 練 團
2 2 0 0	露 宿			

二、第二天：

(一)甲組：

時 間	活 動 內 容	地 點	承 辦 單 位	講 座 (主持人)
0530-0630	露 營 地 復 原	仁 愛 高 農	公 開 招 標 得 標 廠 商	教 練 團
0630-0730	集 合 、 早 餐			
0730-1030	車 程	仁 愛 高 農— 小 風 口		
1030-1100	集 合 暖 身	小 風 口		
1100-1700	分組訓練(LNT無痕山 林運動，搭帳技術與 露營技巧，領導統御 與帶隊技巧等)	小 風 口—北 峰 下 小 溪 營 地		
1700-1900	晚餐及休息(自行炊 煮，自備)	北 峰 下 小 溪 營 地		
1900-2100	夜 間 課 程 (登山糧食規劃)			
2130-2200	師資與工作人員檢討 會			

## (二)乙組：

時 間	活 動 內 容	地 點	承 辦 單 位	講 座 (主持人)
0530-0630	露 營 地 復 原	仁 愛 高 農	公 開 招 標 得 標 廠 商	教 練 團
0630-0730	集 合 、 早 餐			
0730-1030	車 程	仁 愛 高 農—小 風 口		
1030-1100	集 合 暖 身	小 風 口		
1100-1700	分組訓練(走路技巧與 登山杖運用，背包裝填 與調整，休息步法與呼 吸調節，緊急避難帳搭 設與營地選擇)	小 風 口—反 射 板 下 營 地		
1700-1900	晚 餐 及 休 息 (自 行 炊 煮，自備)	反 射 板 下 營 地		
1900-2100	夜 間 課 程 ( 登 山 糧 食 規 劃 )			
2130-2200	師 資 與 工 作 人 員 檢 討 會			

## 三、第三天：

時 間	活 動 內 容	地 點	承 辦 單 位	講 座 (主持人)
0600-0700	集 合 (早 餐 自 理)	甲 組：北 峰 下 小 溪 營 地 乙 組：反 射 板 下 營 地	公 開 招 標 得 標 廠 商	教 練 團
0700-1700	分組訓練(甲組：找水 技巧，迷途處置，自救 技術與求救方法)	北 峰 下 小 溪 營 地—天 鑿 池— 北 峰 下 小 溪 營 地		
	分組訓練(乙組：LNT 無痕山林運動，水泡抽 筋處理與預防，常用繩 結與應用等)	反 射 板 下 營 地 — 合 歡 北 峰— 北 峰 下 小 溪 營 地		
1700-1900	晚 餐 及 休 息 (自 行 炊 煮，自備)	北 峰 下 小 溪 營 地		
1900-2100	夜 間 課 程 (颱 風 時 處 置 與 避 難 滑 落 墜 崖 之 處 置)			
2130-2200	師 資 與 工 作 人 員 檢 討 會			

四、第四天：

時 間	活 動 內 容	地 點	承 辦 單 位	講 座 (主持人)
0600-0700	集合 ( 早餐自理 )	北峰下小溪營地	公開招標 得標廠商	教練團
0700-1700	分組訓練 ( 甲組：地圖與指北針運用，GPS 運用，步道危險因子發覺與困難地形通過 )	北下小溪營地—合歡北峰—合歡西峰—北峰下小溪營地		
	分組訓練 ( 乙組：地圖與指北針運用，GPS 運用，高山地形與野植認識等 )	北峰下小溪營地—天鑾池—北峰下小溪營地		
1700-1900	晚餐及休息 ( 自行炊煮，自備 )	北峰下小溪營地		承辦廠商
1900-2100	綜 合 測 驗			隨隊督考 鑑測官
2130-2200	師資與工作人員檢討會			教練團

五、第五天：

時 間	活 動 內 容	地 點	承 辦 單 位	講 座 (主持人)
0600-0700	集合 ( 早餐自理 )	北峰下小溪營地	公開招標 得標廠商	教練團
0700-1100	分組訓練 ( 野外常見傷害與救助，輕量化登山等 )	北峰下小溪營地—小風口停車場		
1100-1330	車程	小風口停車場—南開科技大學		承辦廠商
1330-1430	午餐 ( 餐盒 )	南開科技大學		承辦廠商
1430-1630	結業式暨綜合座談 ( 含心得分享 )			學務特教司 司 長
1630	賦歸 ( 餐盒 )			承辦廠商

## 陸、一般規定：

### 一、報名方式：

- (一)請有意願參加人員於 102 年 4 月 26 日前，至本部校安中心網站 <http://csrc.edu.tw> 報名，並下載報名表(如附件一)，送學校軍訓室辦理初審。
- (二)請初審單位協助檢查報名表及自我檢核表是否完整、確實，並考量訓後之傳承，每校陳報 1 至 4 名，於 4 月 29 日前以專函寄送本部複審，以郵戳為憑。(免備文，未經軍訓室初審者，恕不受理，郵寄地址:臺北市忠孝東路 1 段 172 號 4 樓)。
- (三)本部於 5 月 15 日前，依報名人數、社團規模、訓後傳承等因素，核定送訓學員，並將審查結果公布於校安中心網站。

二、訓練人員之裝備及攜帶物品，請依附件二所列項目，妥為準備，並於出發前由承包廠商之教練團逐項檢查。

三、訓練人員平安保險由承包廠商統一辦理(保險起迄時間：施訓報到當日零時起至結訓當日 24 時止)。

四、研習全程來回步行約 40 公里，多為緩坡，但需自行背負裝備及行動糧，請參加人員依需要自行加強體能訓練。

五、請各校惠予參加學員公(差)假。

### 柒、應變措施：

一、報到日前三日，中央氣象局發佈颱風警報或獲知研習地點、步道崩塌(以下簡稱天然災害)，則由校安中心網站公告研習活動延期訊息；報到後始獲知天然災害，活動改於仁愛高農實施，俟天然災害解除後，再依交通狀況調整課程及研習活動地點。

二、報到當日，中央氣象局發佈天然災害，報到日順延 1 日，研習活動結束時間亦延後 1 日，若報到日順延 2 日以上，則研習活動縮減 1 日。

三、研習活動中遇天然災害，撤回仁愛高農授課；天候或環境狀況惡劣時撤至仁愛高農授課。

四、遇其他天然災害或事故時，經校安中心公告停止研習活動。

捌、經費：本次經費由教育部校園安全維護業務費支出。

玖、本計畫如有未盡事宜者另補充之。



附件一：

## 教育部 102 年度大專學生登山安全訓練報名表

### 基本資料

姓名		血型		性別	
身分證字號		出生	年月		
			日		
通訊住址		電	話		
緊急聯絡人		關係		電	話
學校		系		所屬社團	
		級			
系科別		年	級		
E-mail		行動電	話		

### 自我檢核

狀 況	是	否	備 考
是否有心臟病			
是否有高血壓			
是否於某項療程服用藥物中 或有其他藥物過敏狀況			說明： 藥物名稱：
其他病史或特殊體質			說明：
是否素食			
是否曾罹高山症			地點： 狀況：
是否曾參加過三天以上的高 山登山活動			3000 公尺以上的高山
是否曾任三天以上登山活動 之領隊			
是否曾任三天以上登山活動 之嚮導			
是否曾受過三天以上之登山 安全訓練活動			
是否曾參加過本部辦理過之 登山訓練			年度：                      隊別：
此次訓練是否攜帶自己的登 山背包			背包容量： <input type="checkbox"/> 60 升以下 <input type="checkbox"/> 61-70 <input type="checkbox"/> 71-80 <input type="checkbox"/> 80 以上
是否能於訓練前，依附件三 之裝備攜行表完成裝備整備 工作			缺少之裝備或服裝：

此次訓練所攜帶之雨衣型式	<input type="checkbox"/> 兩截式 <input type="checkbox"/> 斗篷式 <input type="checkbox"/> 輕便式 <input type="checkbox"/> 其他
是否閱讀過此次訓練之計畫及其附件	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
評估自己登山基礎繩結能力	<input type="checkbox"/> 完全不會 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 熟練且曾實地運用
評估自己地圖閱讀能力	<input type="checkbox"/> 完全不會 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 熟悉且曾實地運用
評估自己登山時的健行能力	<input type="checkbox"/> 經常落隊 <input type="checkbox"/> 可以勉力跟上 <input type="checkbox"/> 跟隊無虞 <input type="checkbox"/> 健腳 <input type="checkbox"/> 健腳且有能力照顧其他隊員
登山社現有社員人數(經常參加活動者)	<input type="checkbox"/> 10人以下 <input type="checkbox"/> 11至20人 <input type="checkbox"/> 21至30人 <input type="checkbox"/> 31至40人 <input type="checkbox"/> 41至50人 <input type="checkbox"/> 51人以上
考量自己的登山經驗及能力後，希望參加那一組	<input type="checkbox"/> 甲組(進階) <input type="checkbox"/> 乙組(基礎)

附記：

- 一、經審核通過(因故不克參加)須電話通知校安中心吳修文教官 02-77367937。
- 二、訓練無故未到者，將取消該校參與本部爾後辦理登山安全訓練活動。
- 三、本報名請學校軍訓室至本部校安中心/研習活動中填報並完成初審核章，紙本郵寄至本部，否則不予受理。

填寫後請親筆簽名：\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_

初審：\_\_\_\_\_ 複審：\_\_\_\_\_

(大專校院軍訓室) (本部)

優先順序： (請軍訓室排訂優先順序)

附件二：

## 教育部 102 年度大專學生登山安全訓練裝備表

### 一、個人穿著：

序號	名稱	推薦材質	數量	屬性	備註
1	排汗長袖內衣	聚酯纖維	2	核	內層：排汗功能；第二件備用。
2	排汗內褲	聚酯纖維	2	核	內層：排汗功能；第二件備用。
3	排汗運動胸罩	彈性纖維	2	必	女性必備
4	排汗長褲	聚酯纖維	1	選	雨天或寒冷時備用。
5	保暖衣物襯衫	聚酯纖維	1	核	中層：保暖功能。
6	登山長褲	尼龍/混紡	1	核	中層：保暖功能。
7	防風防水雨衣	Gore-Tex	1	核	外層：防風雨；可用機車雨衣替代。
8	防風防水雨褲	Gore-Tex	1	核	外層：防風雨；可用機車雨衣替代。
9	風衣	化纖	1	選	替代雨衣作為防風夾克。
10	遮陽帽	Gore-Tex	1	必	一般鴨舌帽。
11	保暖帽	毛線或化纖	1	必	可準備 2 頂，一頂遮陽，一頂保暖。
12	頭巾	彈性纖維	1	選	亦可為童子軍領巾/可作為帽子替代。
13	保暖手套	毛線或化纖	1	必	高山易手腳冰冷得加強保暖
14	防水手套	Gore-Tex	1	選	雨中工作方需
15	排汗襪	彈性化纖	1	必	亦可用短絲襪替代
16	保暖襪	毛或聚酯	2	選	第二雙為睡覺或雨天或寒冷時備用
17	登山鞋/雨鞋	Gore-Tex	1	核	習慣穿雨鞋的亦可用雨鞋替代
18	防風防水綁腿	Gore-Tex	1	選	穿登山鞋者建議需有綁腿

## 二、個人裝備：

序號	名稱	推薦材質	數量	屬性	具備並妥善堪用者請打✓
1	大背包	耐磨化纖	1	核	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
2	睡袋	羽毛製	1	核	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
3	睡墊	泡棉/錫箔	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
4	登頂小背包	耐磨化纖	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
5	餐具	輕巧材質	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
6	頭燈	LED	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
7	指北針		1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
8	地圖	等高線圖	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
9	登山杖	輕固金屬	2	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
10	大塑膠袋	黑厚垃圾袋	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
11	多功能刀	瑞士刀	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
12	行動糧 4 天份	高熱量食品		必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
13	水壺	耐熱塑材	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
14	水袋或寶特瓶		1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
15	證件相關			必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
16	保溫瓶	合成金屬	1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
17	防曬油		1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
18	護脣膏		1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
19	寬口空瓶	保特瓶	1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
20	露宿袋	Gore-Tex	1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
21	瓦斯爐頭	EPI 系統		共	
22	瓦斯罐	高山用		共	
23	鍋具	4-6 人套鍋		共	
24	擋風板	鋁箔片		共	
25	山刀	銅門刀		共	
	其他：身分證、健保卡、行動電話及個人需要的裝備 不帶、不使用化學清潔用品				

註：「個人裝備」屬性分為核心、必要、參考三類，茲說明如下：

- A. 核心裝備（核）：為保命和安全所需、必要中的必要，不可或缺的裝備。
- B. 必要裝備（必）：為與安全所需之必要裝備，缺少恐引發不必要的危險。
- C. 參考裝備（選）：為舒適需求之選用裝備，可以有其他替代性，非必須。
- ※ 共同裝備（共）：為小隊公共使用，由承辦單位提供或小隊合力準備之。