

# 教育部 107 年度補助大專校院學生事務工作計畫 導師輔導知能研習

「他想自殺怎麼辦?-談與自殺傾向者之溝通技巧、個案評估與危機處遇」

## 一、計畫依據

- 一、教育部 106 年 10 月 18 日臺教學（三）字第 1060149934 號函。
- 二、教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- 三、教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

## 二、計畫目標

### （一）計畫緣起

生命，為所不可承受之重，每一次學生的自殺及自傷之憾事發生，不僅止於當事人及其家庭深受衝擊，其之深遠層面更是遠及其同儕、朋友、師者、學校相關人員、輔導人員等，無論是懷著惋惜、罪惡、憤怒、失落、無常感或是脆弱感，顯見的是，心頭的沉重都難以隨時間的流逝而舒坦。故，如何能讓如此憾事能盡量被預防與降低，有賴我們輔導人員一同的通力合作與努力。

自殺傾向者，從自殺意圖、自殺工具至自殺行為這一連串的過程，教師及輔導人員們如何能因著階段的不同而有相對應的介入方式，如何增進輔導之技巧，增強危機評估之敏感度與危機事件的應變能力呢？

邀請您一同在邱瓊慧心理師的帶領下，從自殺之心理與行為分析、自殺風險評估與輔導技巧、緊急通報及危機處理流程、實務案例分享好好地走一遍，對這責無旁貸的沉重責任，增強心力與輔導能力，以期望在各單位的系統地密切合作下，能織起更緊密地支持網絡。

### （二）計畫目的

- 1.了解自殺/自傷之心理與行為分析。
- 2.增進自殺風險評估之概念與輔導介入技巧。
- 3.危機事件之緊急處理流程與系統合作之因應能力。
- 4.教師及相關輔導人員之壓力調適與自我照顧。

**三、主辦學校：**國立高雄科技大學建工校區。

**四、承辦單位：**學務處諮商輔導組。

五、研習日期及時間：107年10月19日(五)。

六、研習地點：國立高雄科技大學建工校區行政大樓7樓會議室。

七、參加人員及人數：

南區大專校院教師和相關學生事務人員70名。

八、研習內容：

主題：他想自殺怎麼辦？談與自殺傾向者之溝通技巧、個案評估與危機處遇

| 107年10月19日(五)          |                       |            |   |
|------------------------|-----------------------|------------|---|
| 時間                     | 活動內容                  | 主講人        | 地點  |
| 9:00-9:30              | 研習人員報到                |            | 國立高雄應用<br>科技大學<br>(建工校區)<br>行政大樓7樓<br>會議室 |
| 9:30-11:00<br>(90min)  | 自殺之心理與行為分析            | 邱瓊慧<br>心理師 |   |
| 11:00-11:10            | 休息                    |            |   |
| 11:10-12:10<br>(60min) | SFF 自殺風險評估與介入         | 邱瓊慧<br>心理師 |   |
| 12:10-13:30            | 午餐及休息                 |            |   |
| 13:30~15:00<br>(90min) | 高自傷風險學生之輔導策略<br>與處遇流程 | 邱瓊慧<br>心理師 |   |
| 15:00~15:20            | 休息                    |            |   |
| 15:20~16:20<br>(60min) | 處遇者的自我調適與實務案<br>例分享   | 邱瓊慧<br>心理師 |   |
| 16:20~16:50<br>(30min) | Q & A 問答              |            |   |
| 16:50                  | 賦 歸                   |            |   |

九、主講人簡介

邱瓊慧諮商心理師

現職：種子心靈事業有限公司負責人

專長：後現代敘事與合作取向、NGH 催眠師

經歷：

國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心兼任心理師

台中市婦女服務中心兼任心理師

台中女中心理諮詢顧問、伊甸基金會與兒福聯盟家長諮詢專業團隊  
張老師、生命線志工與督導訓練講師、彰化縣心理師公會理事、帶領親職  
讀書會逾 500 小時

FB 種子青少年基地粉絲頁：<http://www.facebook.com/SeedYouth>

FB 種子心靈事業有限公司粉絲頁：<http://www.facebook.com/seedmind101>

## 十、報名方式：

- (一) 報名日期：即日起至 107 年 10 月 12 日（五）止。
- (二) 報名方式：請參加人員至下列網址報名。
- (三) 報名網址：<https://goo.gl/sKhPHN>
- (四) 報名錄取通知：將於 107 年 10 月 15 日（一）以 E-mail 通知錄取與否。

## 十一、其他說明：

- (一) 全程參與者，由主辦單位協助申請及核發：
  - 1. 公務人員時數認證。
  - 2. 全程參與者核發研習證明書。

## 十二、研習聯絡人及聯絡方式：

聯絡人：王俐婷心理師。  
電話：(07)3814526 轉 18618。  
E-mail：[litydpdp@nkust.edu.tw](mailto:litydpdp@nkust.edu.tw)。  
傳真：07-6152682。  
地址：高雄市三民區建工路 415 號。