

愛滋病是一種致人於死的疾病。其傳染途徑主要有三種：

1. 性行為之傳染，與愛滋病毒帶原者發生口腔、肛門、陰道等方式性交，都有可能感染。
2. 血液傳染，主要是與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。
3. 已感染愛滋病毒之母親，也會將病毒傳染給嬰兒。

在我國愛滋病帶原者中，38%是同性戀及雙性戀者，35 %是異性戀者；因此愛滋病絕不等於同性戀者，因為愛滋病帶原者的精液與陰道分泌物中帶有大量病毒，病毒可經由同性、異性、或雙性性行為而感染；另外由於肛門和直腸的黏膜不耐磨擦且容易受傷，因此，肛交是最危險的行為。從一個人的外表看不出來，他是否已感染愛滋病毒。一位看起來很健康的人，仍然可能經由性行為及共用針頭、針筒傳染病毒給他人。但是，幸運的是，愛滋病是可以預防的；只要您確實執行「安全性行為」。 性行為危險性 低 ← 中 → 高

手淫

身體摩擦

擁抱 親吻（淺吻）

使用性玩具（未共用）

法式親吻（深吻）

口交（一號）

戴保險套性交（一號）

口交，未射精（零號）

戴保險套性交（零號）

用拳頭性交（帶橡膠手套）

性器官互相摩擦

用手指性交

口交，讓對方射精（零號）

未戴保險套性交（一號）

未戴保險套性交（零號） **如何知道是否已感染愛滋病毒？** 如果您或您的性伴侶曾有過危險行為時，請主動接受抽血檢查，才能知道是否已感染愛滋病毒。您可以到醫院接受愛滋病毒的檢驗，亦可以郵寄濾紙乾血的方法，不需去醫院就可接受檢查。 **預防愛滋病的方法：**

1. 確定雙方皆未感染愛滋病毒。
2. 維持單一固定性伴侶，不可性濫交。
3. 性行為時，全程使用保險套。此外，絕對不與他人共用針頭、針筒，以預防感染

愛滋病毒。

如何使用保險套？

每次性行為時，都需全程正確使用保險套，在從事肛交、口交或陰道性交時，沒有使用保險套，就是危險行為，且注意只能使用「乳膠」的保險套。保險套除了必須保存在陰涼、乾燥的地方以免變質外，使用後更要檢查是否有破損。當陰莖勃起時，將保險套前部之空氣擠出，套在陰莖的頭部。抓緊保險套的頭部，順勢套上陰莖，且一直套到陰莖之根部。只能使用水性潤滑劑。不可使用油性潤滑劑，（例：凡士林、按摩油等），因為其會使保險套變質。在射精之後，抓緊底部而後取下保險套。絕對不能重覆使用。

行政院衛生署防疫處	(02)2396-2847
台南地區愛滋病諮詢與檢驗服務單位	
成功大學醫學院附設醫院	(06)275-6680 (06)235-3535 轉 2546 轉 5390 或轉 5418 感染科或皮膚科
台南市立醫院	(06)260-9926 轉 317 家醫科或內科

各縣市衛生局愛滋病防治業務聯絡人及諮詢電話					
地區	聯絡人	諮詢電話	業務電話	傳真機	地址
台南市	陳聰馨	(06)289-5348	(06)290-6386	(06)267-4819	台南市林森路一段 418 號
台南縣	許素猜	(06)633-5140	(06)633-5140	(06)632-8841	台南縣新營市三民路 72 號

89.09.29 學務處衛生保健組 製