

根據台灣省家計研究所針對全省 15-16 歲青少年抽樣調查發現，已有性經驗的表少年比率为 9.5%(實際上可能更高)。

86 年中華民國醫師公會對全國婦產科醫師的問卷調查顯示(回收率一成，238 份)：94.38%的婦產科醫師表示曾接觸過未成年少女懷孕求診的案例一年達 1775 人次，調查中有 20%的青少女不曉得自己懷孕，其中將近一半到了快分娩才知到自己懷孕，超過 1/3 的懷孕少女不止一次墮胎，而有七成的少女未採取避孕措施。

各類避孕法簡介：

· **男性輸精管及女性輸卵管結紮：**

以外科手術結紮，可永久避 孕。

· **銅 T 及母體樂：**

裝在子宮內可阻止受精卵著床，安全、避孕效果高，每一百個婦女使用一年會有 2-4 人懷孕。

· **口服避孕藥：**

避孕效果幾乎百分之百，初次食用者應先由醫師診療後再服用，每晚必須記得服用否則避孕會失敗。

· **保險套：**

薄乳膠套，用以套住陰莖，避免射精時精液進入女體內，使用前用手指壓住未展開的保險套前端將空氣擠出，性交前必需套上，性交時要注意套好不要滑落，射精後馬上將陰莖連同保險套離開陰道，以免精液溢出，避孕效果約 90%。

· **排卵期推算法：**

MC 來潮前 10 天(安全期)及經期後 5 天(次安全期)，月經周期不定者不可採用，安全期和危險期無絕對的分隔日，最好搭配其他避孕法。

· **基礎體溫法：**

健康婦女在排卵時基礎體溫會降低，所以由體溫的變化可測出排卵日，MC 來潮第二天起，於每日清晨醒來測量舌下溫 5 分鐘後記錄，未排卵

前體溫約 36.5 度，排卵日降至 36.2 度，排卵後至 36.7 度左右並持續到M C 來潮後體 溫才下降，安全期為體溫回升後第三天到下次M C 開始之。

· **諾普蘭皮下植入避孕劑：**

植入六根含黃體激素的避孕膠囊於婦女手臂內側皮下，利用長期低量釋出黃體激素來避孕。

協助專線

**台南市露暉服務中心：包含未婚媽媽；美滿家庭服務部；婦女
緊急庇護服務部及中途之家短期收容 TEL:06-2344009**

87.03.18 學務處衛生保健組制

87.03.18 學務處衛生保健組 製