

身高體重體位區分標準

體位	免役 體位	替代役 體位	常備役體位			替代役 體位	免役 體位
			乙等	甲等	乙等		
體格指標	BMI < 14.5	14.5 ≤ BMI < 16.5	16.5 ≤ BMI < 19	19 ≤ BMI ≤ 28	28 < BMI ≤ 32	32 < BMI ≤ 37.5	BMI > 37.5
身高/公分	體重/公斤						
195	55.0 以下	55.1 ~62.6	62.7 ~~~~~ 121.7			121.8 ~142.6	142.7 以上
194	54.5 以下	54.6 ~62.0	62.1 ~~~~~ 120.4			120.5 ~141.1	141.2 以上
193	53.9 以下	54.0 ~61.4	61.5 ~~~~~ 119.2			119.3 ~139.7	139.8 以上
192	53.4 以下	53.5 ~60.7	60.8 ~~~~~ 118.0			118.1 ~138.2	138.3 以上
191	52.8 以下	52.9 ~60.1	60.2 ~~~~~ 116.7			116.8 ~136.8	136.9 以上
190	52.2 以下	52.3 ~59.5	59.6~68.5	68.6~101.1	101.2~115.5	115.6 ~135.4	135.5 以上
189	51.7 以下	51.8 ~58.8	58.9~67.8	67.9~100.0	100.1~114.3	114.4 ~134.0	134.1 以上
188	51.1 以下	51.2 ~58.2	58.3~67.1	67.2~99.0	99.1~113.1	113.2 ~132.5	132.6 以上
187	50.6 以下	50.7 ~57.6	57.7~66.3	66.4~97.9	98.0~111.9	112 ~131.1	131.2 以上
186	50.1 以下	50.2 ~57.0	57.1~65.6	65.7~96.9	97.0~110.7	110.8 ~129.7	129.8 以上
185	49.5 以下	49.6 ~56.4	56.5~64.9	65.0~95.8	95.9~109.5	109.6 ~128.3	128.4 以上
184	49.0 以下	49.1 ~55.8	55.9~64.2	64.3~94.8	94.9~108.3	108.4 ~127.0	127.1 以上
183	48.5 以下	48.6 ~55.2	55.3~63.5	63.6~93.8	93.9~107.2	107.3 ~125.6	125.7 以上
182	47.9 以下	48.0 ~54.6	54.7~62.8	62.9~92.7	92.8~106.0	106.1 ~124.2	124.3 以上
181	47.4 以下	47.5 ~54.0	54.1~62.1	62.2~91.7	91.8~104.8	104.9 ~122.9	123.0 以上
180	46.9 以下	47 ~53.4	53.5~61.5	61.6~90.7	90.8~103.7	103.8 ~121.5	121.6 以上
179	46.4 以下	46.5 ~52.8	52.9~60.8	60.9~89.7	89.8~102.5	102.6 ~120.2	120.3 以上
178	45.8 以下	45.9 ~52.2	52.3~60.1	60.2~88.7	88.8~101.4	101.5 ~118.8	118.9 以上
177	45.3 以下	45.4 ~51.6	51.7~59.4	59.5~87.7	87.8~100.3	100.4 ~117.5	117.6 以上
176	44.8 以下	44.9 ~51.0	51.1~58.8	58.9~86.7	86.8~99.1	99.2 ~116.2	116.3 以上
175	44.3 以下	44.4 ~50.4	50.5~58.1	58.2~85.8	85.9~98.0	98.1 ~114.8	114.9 以上
174	43.8 以下	43.9 ~49.9	50~57.4	57.5~84.8	84.9~96.9	97 ~113.5	113.6 以上
173	43.3 以下	43.4 ~49.3	49.4~56.8	56.9~83.8	83.9~95.8	95.9 ~112.2	112.3 以上
172	42.8 以下	42.9 ~48.7	48.8~56.1	56.2~82.8	82.9~94.7	94.8 ~110.9	111.0 以上
171	42.3 以下	42.4 ~48.1	48.2~55.5	55.6~81.9	82~93.6	93.7 ~109.7	109.8 以上
170	41.8 以下	41.9 ~47.6	47.7~54.8	54.9~80.9	81~92.5	92.6 ~108.4	108.5 以上
169	41.3 以下	41.4 ~47.0	47.1~54.2	54.3~80.0	80.1~91.4	91.5 ~107.1	107.2 以上
168	40.8 以下	40.9 ~46.5	46.6~53.5	53.6~79.0	79.1~90.3	90.4 ~105.8	105.9 以上
167	40.3 以下	40.4 ~45.9	46~52.9	53~78.1	78.2~89.2	89.3 ~104.6	104.7 以上
166	39.9 以下	40 ~45.4	45.5~52.3	52.4~77.2	77.3~88.2	88.3 ~103.3	103.4 以上
165	39.4 以下	39.5 ~44.8	44.9~51.6	51.7~76.2	76.3~87.1	87.2 ~102.1	102.2 以上
164	38.9 以下	39 ~44.3	44.4~51.0	51.1~75.3	75.4~86.1	86.2 ~100.9	101.0 以上
163	38.4 以下	38.5 ~43.7	43.8 ~~~~~ 85			85.1 ~99.6	99.7 以上

體位	免役體位	替代役體位	常備役體位			替代役體位	免役體位
			乙等	甲等	乙等		
體格指標	BMI < 14.5	14.5 ≤ BMI < 16.5	16.5 ≤ BMI < 19	19 ≤ BMI ≤ 28	28 < BMI ≤ 32	32 < BMI ≤ 37.5	BMI > 37.5
身高/公分	體重/公斤						
162	38.0 以下	38.1 ~43.2	43.3	—————	84	84.1 ~98.4	98.5 以上
161	37.5 以下	37.6 ~42.7	42.8	—————	82.9	83 ~97.2	97.3 以上
160	37.0 以下	37.1 ~42.1	42.2	—————	81.9	82 ~96.0	96.1 以上
159	36.6 以下	36.7 ~41.6	41.7	—————	80.9	81 ~94.8	94.9 以上
158	36.1 以下	36.2 ~41.1	41.2	—————	79.9	80 ~93.6	93.7 以上
157	35.6 以下	35.7	—————			92.4	92.5 以上
156	35.2 以下	35.3	—————			91.3	91.4 以上

附記：

- 一、體格指標值（BMI）計算公式：體重（公斤） / 身高（公尺）平方；採用小數點第一位值及四捨五入計算方式。
- 二、身高以公分，體重以公斤計算。
- 三、測定之身高值一律以整數認計，如 160.1 公分至 160.9 公分者，以 160 公分計算，餘類推。惟 196 公分以上者，按實際身高值認計。
- 四、身高體重非表列範圍者均為免役體位。
- 五、身高 191 公分至 195 公分及 158 公分至 163 公分者均非常備役甲等體位，其體重在體格指標：（16.5 ≤ BMI ≤ 32）範圍內均屬常備役乙等體位。
- 六、身高 156 公分至 157 公分者，不列入常備役體位，其體重在體格指標：（14.5 ≤ BMI ≤ 37.5）範圍內均屬替代役體位；其體重在體格指標：（BMI < 14.5 或 BMI > 37.5）範圍者均屬免役體位。