

## 認識 H5N1 禽流感

南台科技大學健康專輯第 58 期

自南韓於九十二年十二月十日爆發禽流感疫情後，亞洲各國包括越南、泰國、印尼、日本、柬埔寨等國家陸續傳出高病原性禽流感疫情，共撲殺雞隻上千萬隻，其中越南是此波禽流感疫情最嚴重之國家，證實有八人死於禽流感，泰國亦有二人因禽流感死亡，柬埔寨則有兩起人類疑似感染禽流感事件。我國於一月中陸續發現幾處養雞場檢出較不具破壞性之 H5N2 低病原性禽流感病毒，農政單位已撲殺五萬多隻雞，然並未傳出任何感染至人類之事件。

### 什麼是 H5N1 禽流感？

流感病毒是一種 RNA 病毒，病毒外表有兩種抗原，分別稱為 H 抗原及 N 抗原，到目前為止，引起人類疾病流行的病毒株，只發現三種 H 抗原（H1、H2、H3）與二種 N 抗原（N1、N2），而人、豬、鳥都是流感病毒之寄主。H5N1 禽流感病毒過往只會影響禽鳥，對雞隻具有高致病力，常造成大量雞隻死亡，但因病毒會不定時基因突變，衍生新品種，導致原來僅感染禽類的流感病毒，變得可以影響人類，由於這些突變的流感病毒對人類是全新的病毒，大多數人對這種病毒沒有抗體，因此容易導致嚴重病症。

### 國內是否有 H5N1 禽流感病毒？

我國農政單位多年來持續對於境內野鳥及養殖場之家禽與市場販售之雞鴨進行嚴密之流感病毒監控，從未檢出 H5N1 高病原性禽流感病毒，雖有檢出 H5N2 低病原性禽流感病毒，但亦即時針對該些養殖場之家禽進行撲殺及清消之處置。另更要呼籲民眾，切勿為一己之利違法走私家禽，才能避免有害病原之入侵，進而保障全民之健康。

### 感染禽流感有什麼症狀？

H5N1 禽流感病毒所引起的症狀和一般的流行性感冒病徵差不多，如突然發高燒、身體不適、伴隨著咳嗽與喉嚨痛等，但部份個案會出現病毒性肺炎及其他併發症，嚴重者甚至可以致死。

### 禽流感會造成人群的流行嗎？

依香港過去的調查研究顯示，H5N1 禽流感病毒之主要感染模式為禽鳥傳染給人，然因病毒具突變性，人對人的感染途徑是有可能存在的，但這種模式之效率並不高，流感病毒要引發全面流行有三個必要條件：能夠在人體繁殖、大多數的人體沒有抗體、能夠有效地在人群中傳染，H5N1 禽流感病毒符合了前兩個要件，但是還沒達成第三個要件。目前人類感染之案件中，經基因定序分析結果，應尚無法在人和人之間有效傳播，應係直接被雞隻所傳染。

### 如何避免感染禽流感？

由於禽流感 主要由禽鳥傳給人，故赴東南亞、東北亞及大陸地區應避免接觸禽鳥，萬一接觸禽鳥或其糞便，應馬上用肥皂徹底清洗雙手；但 進食熟雞肉並不會有感染的危險。目前並無針對 H5N1 禽流感之疫苗，最佳預防方法仍是飲食均衡，適當運動和休息來加強抵抗力。出國至傳出疫情國家之民眾，返台後若出現上述流感症狀，應儘速就醫，並告知醫師 旅遊史及接觸史，以利醫師研判病情；而各級醫院醫師亦請提高警覺，若遇到有可疑患者，應立即通報。

### 禽流感是否有治療方法？

禽流感之治療方法與一般的流行性感冒基本上相同，除非已有細菌性感染，否則不須服用抗生素，兒童忌用含有阿司匹靈成分的藥物，以避免產生雷氏症候群。另香港 1997 年疫情中證明 抗病毒藥劑對禽流感的治療有效，但藥劑有多種副作用，且濫用有可能使病毒產生抗藥性，所以必須依醫師處方指示小心使用。

資料來源：疾病管制局