

優生保健與創造優質的下一代

為健康的下一代，請做好優生保健

洞房花燭歡喜冤家 十月懷胎辛苦媽媽 優生寶寶血液檢查

弄璋弄瓦 快樂人家

身懷六甲喜洋洋 年過 34 莫慌張 羊水檢查保胎兒 闔家歡樂慶正常

南台科技大學健康專輯第 53 輯

一、新生兒為什麼會有先天異常？

新生兒先天異常的發生原因有很多種，包括染色體異常、單基因突變、多因子遺傳或環境因素等，然而仍有很多先天異常，其發生原因尚不清楚。為減少先天異常的發生，行政院衛生署自優生保健法公布實施以來，即積極推動產前遺傳診斷。

二、什麼人需要產前遺傳診斷？

1. 高齡孕婦：通常指孕婦生產時已滿 35 歲以上，根據統計孕婦的年齡與胎兒染色體異常有密切關係，孕婦年齡愈大其生育唐氏症及其他染色體異常胎兒之機率亦愈高。
2. 曾生育過染色體異常胎兒之孕婦：通常其再生育染色體異常兒之機率約為 1%。
3. 夫妻之一為染色體平衡型轉位：通常其流產率及生育染色體異常兒的機率較一般孕婦為高。
4. 夫妻雙方為隱性遺傳疾病之帶因者如海洋性貧血，或有家族遺傳史，而該遺傳疾病可經產前遺傳診斷確認者。
5. 孕婦本身為性聯遺傳疾病之帶因者：由於男嬰有 50% 的機會罹患疾病，產前遺傳診斷預知胎兒之性別，有助於孕婦決定是否繼續懷孕之依據。
6. 曾生育先天性異常兒的孕婦。
7. 其他可能生育先天異常兒之高危險群者，如經超音波或孕婦血清篩檢胎兒有異常可能者。

三、產前遺傳診斷全民健康保險給付嗎？

1. 全民健康保險並未給付產前遺傳診斷，目前是由行政院衛生署每年編列預算補助。

2. 行政院衛生署目前補助羊膜穿刺羊水細胞染色體分析及海洋性貧血產前遺傳診斷費用，每案 2,000 元，如為低收入戶、持有貧困證明者，或居住在山地離島偏遠地區者，每案 5,500 元。

3. 符合補助條件之孕婦必需填寫產前遺傳診斷申請表，補助費用會自受檢孕婦自行負擔的費用中扣除，如有任何疑問請洽當地衛生局詢問。

四、哪裡可以獲得相關的資訊？

除了主治的婦產科醫師會依個案情形提供相關遺傳諮詢，如有進一步的疑問可以至本署指定之七家優生保健諮詢中心尋求協助。本署指定優生保健中心名單如下：國立台灣大學醫學院附設醫院、行政院退除役官兵輔導委員會台北榮民總醫院、行政院退除役官兵輔導委員會台中榮民總醫院、私立中山醫學院附設孫中山先生紀念醫院、中國醫藥學院附設醫院、高雄醫學大學附設中和紀念醫院、財團法人佛教慈濟綜合醫院。

五、懷孕初期請接受海洋性貧血篩檢

1. 什麼是海洋性貧血？

海洋性貧血是台灣常見的單基因遺傳性疾病，大約有 6 % 的人為帶因者，帶因者的身體狀況通常與一般人類似。

夫妻為同型帶因者，每次懷孕，胎兒有 25 % 機會完全正常，50 % 機會成為帶因者，25 % 成為重型患者。只要重型胎兒，不論為甲型或乙型，都會危及孕婦或胎兒之生命及健康。

2. 如何接受海洋性貧血篩檢？

孕婦在懷孕 6-8 週產前檢查時，應抽血檢查「平均紅血球體積」(即 MCV)；孕婦 MCV \leq 80 者，先生需進一步檢查；夫妻 MCV 皆 \leq 80，則需將二人的血液檢體送至衛生署評鑑合格的基因檢驗機構，以檢查海洋性貧血帶因型態。若為同型帶因者，必須作胎兒的海洋性貧血基因確認檢查及遺傳諮詢。

六、34 歲以上孕婦請接受羊水檢查

1. 34 歲以上是生下唐氏症兒的高危險群：

染色體異常的機率隨著孕婦年齡的增加而上升，以唐氏症自然發生率為例，每一千個新生兒中有一位可能是唐氏症兒，35 歲孕婦的機率更增加約每三百人中有一位會生出唐氏症兒。透過醫學的進步，可藉由「羊水檢查」及早確認，以免夫婦在未知情的情況下生出缺陷兒。

2. 什麼是羊水檢查？

於懷孕 16-18 週，在超音波的定位及監視下，經羊膜穿刺抽取少量(約 20 cc)

的羊水檢查胎兒染色體是否正常。

檢查前，需對各項檢查的目的、安全性、成功機率及合併症等有充分了解，如此才能去除不必要的心理障礙。



資料來源：行政院衛生署國民健康局健康 99 網站

南台科技大學學務處衛生保健組製 90.11.20

90.11.20 學務處衛生保健組 製